

Online výzvy

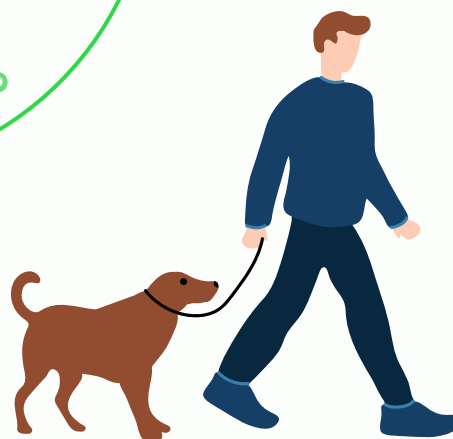


Na sociálních sítích je mnoho výzev. Než některou z nich začneš plnit, zamysli se nejprve nad tím, zda nebudeš riskovat zdravím, nebo dokonce životem...

...nestojí to za to!



sem nakresli svůj tip
na výzvu



Dá se ale plnit mnoho zajímavých výzev. Můžeš uvařit něco dobrého, vyrobit si něco hezkého, zúčastnit se čtenářské výzvy, uklidit si v pokoji, jít na dlouhou procházku, udělat dobrý skutek, jít si zaběhat na čas, dát si posilovací výzvu. **I tyto činnosti můžeš sdílet na sociálních sítích a být dobrým příkladem svým vrstevníkům.**

