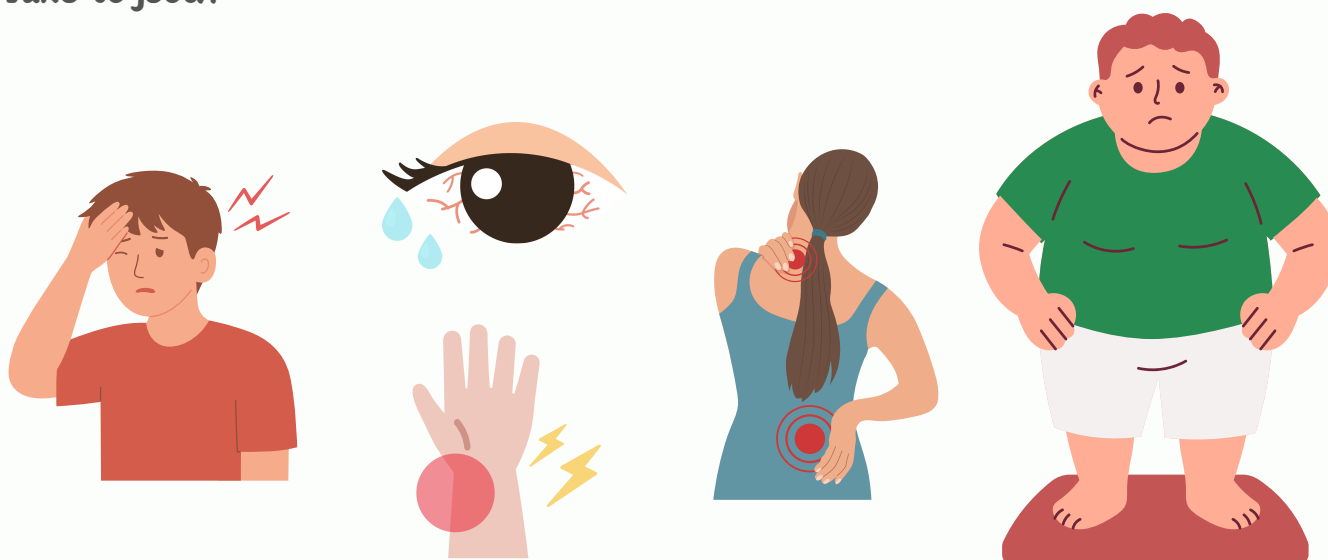


Vliv závislosti na fyzické zdraví



Vysedávání u mobilu, tabletu či počítače může způsobit mnoho zdravotních obtíží:

Jaké to jsou?



Jaké problémy může způsobit závislost:



Řešení 1: bolest hlavy, očí, zápěstí, krční a bederní páteře, obezita.
Řešení 2: zhoršení paměti a prospěchu ve škole, ztráta přátel.